

AKRAN ZORBALIĞI NEDİR?

Zorbalık; herhangi bir alanda (sosyal, zihinsel, ekonomik, fiziksel, yaş) güç eşitliğinin olmadığı, süreklilik gösteren, zarar verici veya rahatsız edici saldırgan davranışlardır.

Akran zorbalığı; bu saldırgan davranışların bir yada daha fazla öğrenci tarafından tekrarlayan bir şekilde kasıtlı olarak bir ya da birden fazla öğrenciye yapılmasıdır.



ZORBALIK TÜRLERİ NELERDİR?

Fiziksel Zorbalık,
Sözel Zorbalık,
Duygusal Zorbalık,
Siber/Sanal Zorbalık

Fiziksel Zorbalık

Kulak çekme, saç çekme, itme, yumruk atma, bir alet ile saldırma, tekme atma, tokat atma, bedensel kötü şakalar, özel yerlerine dokunma, kendisine ait olmayan eşyalara zarar verme bunlara örnektir.

Sözel Zorbalık

Küfür etme, hakaret etme, incitme, kaba ve çirkin sözler söyleme, utandırma, küçük düşürme, alay etme, dalga geçme, hoşla gitmeyen, küçük düşürücü isimler (lakap) takma, aşağılayıcı bir biçimde gülme bunlara örnektir.

Duygusal Zorbalık

Görmezlikten gelme, sırtını dönme, yok sayma, oyun ya da diğer etkinliklere almama, gruba almayarak yalnızlığa terk etme, gruptan atarak cezalandırma, zorbalık gören kişinin diğer öğrencilerle konuşmasını ve arkadaşlık kurmasını engelleme, arkadaşlarını zorbalığa maruz kalana karşı kışkırtarak aralarının bozulmasına çalışma, iftira, dedikodu ve asılsız söylentiler ile zor duruma düşürme, yapmadığı şeylerle ilgili öğretmene şikâyet etme, sırlarını başkalarına anlatılarak zor duruma düşürme bunlara örnektir.

Siber/Sanal Zorbalık

Kötüleyici ya da tehdit edici mesajların gönderilmesi, utandırıcı resimlerin gönderilmesi, kötü esprilerin yapılması, bir internet sitesinde zorbalığa maruz kalan hakkında olumsuz saldırıların gerçekleştirilmesi, iletinin alınması durumunda zarar göreceği kişilere kişisel bilgilerinin gönderilmesi, internette bazı yerlere ulaşımının engellenmesi bunlara örnektir.

AKRAN ZORBALIĞINDA ROLLER

Zorbalık Yapanlar: Bir öğrenciyi veya bir grup öğrenciyi hedef alır ve onlara sistematik bir biçimde, doğrudan ya da dolaylı olarak zarar vermeye çalışırlar. Genellikle zorbalığı başlatırlar ve zorbaca davranışlarda etkin olarak yer alırlar.

Zorbalığa Maruz Kalanlar: Zorbalık yapan öğrencilerin fiziksel, sözel ve/veya ilişkisel yönden zorbaca davranışlarına maruz kalırlar.

Hem Zorbalık Yapan Hem Maruz Kalanlar: Hem zorbalık yapan hem de zorbalığa maruz kalan öğrencilerin özelliklerini taşırlar.

İzleyiciler: Zorbalığa aktif olarak katılmazlar, sadece olayları izlerler/olaylara tanık olurlar.

AKRAN ZORBALIĞININ ÇOCUKLAR ÜZERİNDEKİ ETKİLERİ

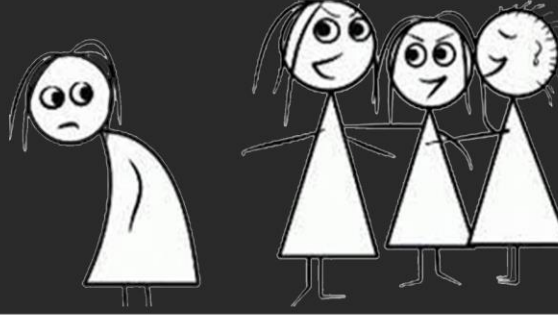
- Okula uyumda güçlük
- Dışlanma, yalnız kalma, sevilmeme
- Arkadaşlık ilişkilerinde zorluklar
- Üzüntü, mutsuzluk, kızgınlık, yalnızlık
- Düşük özgüven
- Fiziksel belirtiler (baş ağrısı, karın ağrısı, mide bulantısı)
- Uyku sorunları (korkulu rüyalar, kabuslar)
- Okula bağlılıkta azalma
- Okulda güvende hissetmeme, okula gitmek istememe
- Akademik başarıda düşüş

ÇOCUĞUNUZ ZORBALIK YAPIYORSA NELER YAPABİLİRSİNİZ?

- Çocuğunuzla zorbalığın kabul edilemeyeceği, herkesin zarar göreceği, zorbalığa maruz kalan arkadaşının neler hissedebileceği hakkında konuşun.
- Zorbalık davranışını onaylamadığınızı net bir şekilde ifade edin.
- Çocuğunuza yardımcı olun. Neden böyle davrandığını anlamaya çalışın. Hangi davranışlarının zorbaca olduğunu aktarın. Yerine koyabileceği davranışları anlatın. Çabasını ve olumlu davranışlarını ödüllendirin.
- Çocuğunuzun sosyal ve duygusal becerileri (paylaşma, yardım etme, duyguların ifade edilmesi) konusunda destekleyin.
- Okul ile temasa geçin. Rehber öğretmen ve sınıf öğretmeni ile işbirliği içinde olun.
- Gerekliğinde uzman desteği almaktan çekinmeyin.

ÇOCUĞUNUZ ZORBALIĞA MARUZ KALİYORSA NELER YAPABİLİRSİNİZ?

- Çocuğunuzun yargılamadan dinleyin ve ne hissettiğini sorun. Bu durumun onun hatası olmadığını vurgulayın.
- Zorbalıkla başedebilmesi için yardımcı olun. Zorbalıkla karşılaştığında karşı çıkabileceği planlar geliştirin. Okulda kimlerden yardım isteyebileceği hakkında konuşun. Yardım istemesi için cesaretlendirin.
- Çocuğunuzun kendini etkili bir şekilde ifade edebilmesine yönelik çalışmalar yapın. Bu konuda yardım almasını sağlayın. Yeni arkadaşlıklar kurması ve sağlıklı sosyal ilişkiler sürdürebilmesi için gerekli becerileri kazanmasına destek olun. Bu konuda kitaplardan faydalanabilirsiniz.
- Çocuğunuzun özgüvenini yeniden kazanması için çaba gösterin,olumlu özelliklerini vurgulayın.
- Okul ile temasa geçin. Rehber öğretmen ve sınıf öğretmeni ile işbirliği içinde olun.
- Gerekliğinde uzman desteği almaktan çekinmeyin.



ÇOCUĞUNUZ AKRAN ZORBALIĞINA TANIK OLUYORSA NELER YAPABİLİRSİNİZ?

- Çocuğunuzla zorbalık hakkında konuşun. Zorbalığın kabul edilemez olduğunu vurgulayın.
- Zorbalık yapan arkadaşlarını desteklememesi , zorbalığı engelleme konusunda onun ve arkadaşlarının neler yapabileceği üzerinde konuşun.
- Okul ile temasa geçin. Okulu bu konuda bilgilendirin.



KARAMAN
İL MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

Hamidiye Mah. Fevzi Paşa Cad. No:18 Merkez/Karaman
0 (338) 280 70 00 - (338) 280 70 70



KARAMAN
İL MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

AKRAN ZORBALIĞI

Ortaokul Veli Broşürü