

SAĞLIKLI YAŞAM İÇİN

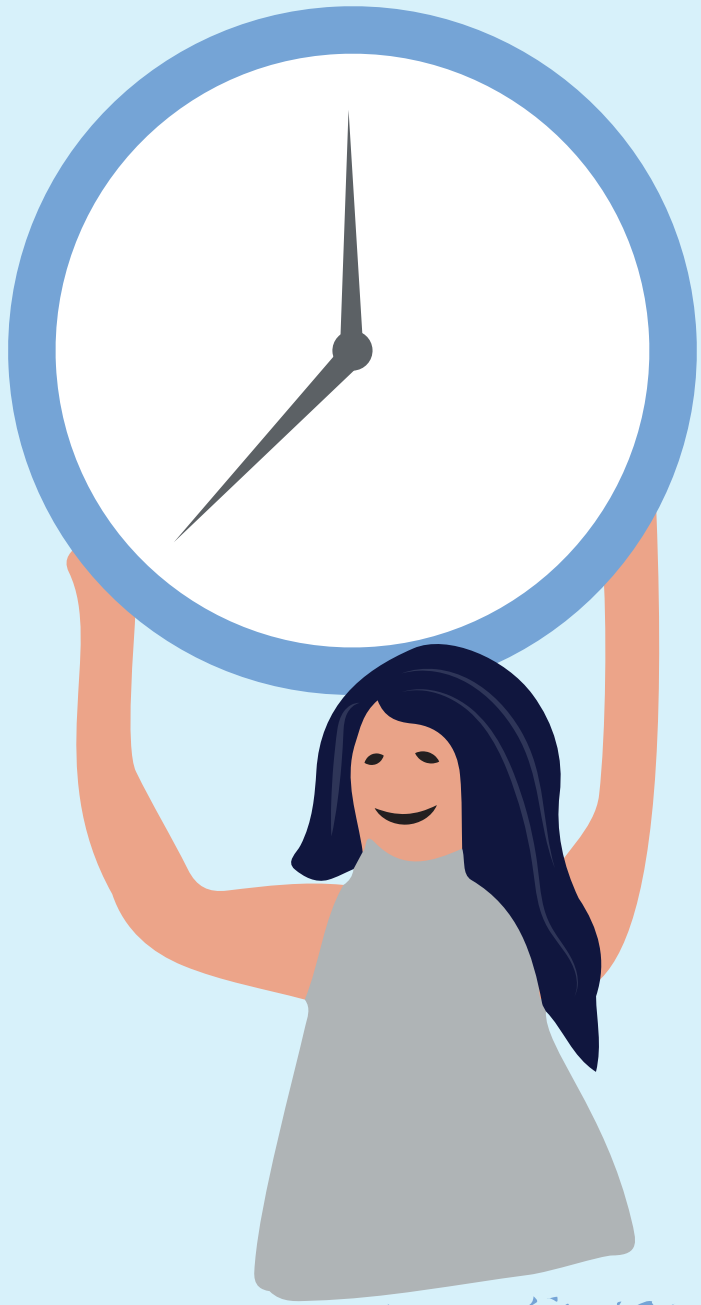
NELERE
DİKKAT
ETMELİYİZ?



**KİŞİSEL HİJYENİMİZE
ÖZEN GÖSTERMELİYİZ.**



**SPOR YAPIP,
HAREKETLİ OLMALIYIZ.**



**UYKU DÜZENİMİZİ
KORUMALIYIZ.**



**BEDENİMİZ GİBİ ÇEVREMİZİ DE
TEMİZ TUTMALIYIZ.**



**SAĞLIKLI
BESLENMELİYİZ.**